

Ilona Anderegg

Wegbegleiter

Texte zum Nachdenken

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Spuren des Lebens	11
Januarloch	15
Augen-Blicke	17
Auch du bist etwas Besonderes!	20
Vergeben	24
Jesus, unser Arzt	27
Frühling im Herzen	30
Frieden	32
Die Welt ist eine Kugel	34
Am Leben vorbei	37
Selbst-Gerechtigkeit	40
Offene Ohren	44
Umkehr	47
Zeichen der Zeit	50
Beten	54

Karfreitag	57
Erwacht Menschen, erwacht	60
Eingeschränkte Wahrnehmung	63
Zufriedenheit	65
Wer bin ich?	68
Liebe	71
Innere Dunkelheit	73
Miteinander	75
Hören und Ernten	77
Leiden	80
Die Stimme Gottes	83
Die wahren Früchte des Lebens	86
Kastanien	90
Engel	92
Der Tod	94
Unausgesprochene Erwartungen	98
Gaben	101
Zur Ruhe kommen	103
Leben heißt in Bewegung sein	105
Bescheidenheit	107
Stille Nacht, heilige Nacht	110
Wenn ein Jahr zu Ende geht	113
Nachwort	115