

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	13
Dank und Hinweise zum Buch	13
<b>Wie alles begann</b>	17
<b>2001</b>	17
Der Vortrag	17
Das Treffen mit Ringu Tulku Rinpoche	19
Buddhistisches Zentrum und Puja	20
Erstes Meditieren und Visionen	21
Vision mit buddhistischem Ort	23
Vorahnung	24
Mystik – was ist das?	24
Der Tod	27
Einsam mit Gedanken und Gefühlen	27
Erster Versuch, einen Ansprechpartner zu finden	28
Kraftvolle Liebe	29
Wendepunkt	30
Viele Gedanken und Verzweiflung	31
Was soll ich tun?	32
Die Suche nach einem Ansprechpartner geht weiter	33
Hildegard von Bingen	34
Hildegard-Kloster und Jesus	35
Ein erstes Gespräch	36
Eingebung	38
Antwort vom Franziskaner Bruder	39

Erster Erfolg bei der Suche	40
Auflösung des „Ichs“	43
Sehnsucht nach Gott	44
Kreuzigung	45
Im Körper Jesu	47
Pater Anselm Grün	49
Wunsch, ganz bei Jesus zu sein	50
<b>2002</b>	51
Ein neues Jahr beginnt	51
Gespräch mit einem Pater	54
Antwort vom angeblichen Mystiker	55
Mystische Erlebnisse – es ist nicht leicht damit	56
Zwischen Normalität und Wahnsinn	57
Von Jesus berührt	58
Erster Gottesdienstbesuch	59
Extreme Emotionen	59
Ich bin bereit	60
Kummer und Regenbogen	60
Große Schuldgefühle	63
„Göttliche Liebe“	66
Gedanken an ein Leben im Kloster	69
Hinaus in die Welt, statt ins Kloster	70
Gespräch mit einer Nonne	72
Gedanken an Karfreitag und meinen eigenen Tod	73
Hoffnung auf einen Ansprechpartner	74
Kontakt zu einem Heiler	74
Termin mit meinem neuen Ansprechpartner	75

Gottesdienst – wie bei meiner eigenen Beerdigung	76
Erstes Treffen mit meinem neuen Ansprechpartner	76
Treffen mit dem Heiler	77
Gefühle und Gedanken	79
Strahlendes Licht	80
Jesus im weißen Gewand	80
Ich fühle mich als Leidensmystikerin	81
Begegnung mit einer Schönstätter Schwester	82
Unwissenheit und Wunsch nach Rückzug	82
Leiden	84
Suche nach Ruhe	84
Karfreitag	86
Ostern	88
Sehnsucht nach Gott	89
Erster Brief an Jesus	91
Das Feuer ist wieder entfacht	91
Schmerzen in den Handinnenflächen	92
Wundmale	94
Gott, meine große Liebe	95
Köln	96
Gespräch vereinbart	98
Kirchen und Gottesdienste	99
Das Gespräch mit Herrn S.	101
Wieder mal zuhause	105
Endlich habe ich einen ständigen Ansprechpartner	105
Gottes Liebe ist das Größte überhaupt	107
Im Karmelitinnen-Kloster	110

Der Herbst kommt	113
Weg mit dem Buch	116
Wo bist du?	118
Schmerzen der Gottverlassenheit	120
<b>2003</b>	121
Dunkle Nacht	121
Niederwerfen vor Gott	123
Ein neuer Weg tut sich auf	124
Angekommen in der Schweiz	126
Warum bist du so fern?	127
Suche nach neuem geistlichen Begleiter – Schwerstarbeit	129
Schrei nach Gott	132
Schlimmste Qualen der Dunklen Nacht	134
Hilfreiche Worte in der Dunklen Nacht	136
Mein neuer geistlicher Begleiter	138
Bei Pater Rummel in Deutschland	138
Geht die Dunkle Nacht dem Ende zu?	139
Pater Pio	141
Zarte Liebe	142
Schwarze Scheiben	145
Stigmata	147
Jesus – warum du und nicht ich?	148
Quell des Lebens	149
Der Weg zu mir	150
Entflammt bin ich durch Gottes Liebe	151
Wo bist du, Geliebter?	153
Du bist mir nahe	154

Tiefe innere Ruhe	155
<b>2004</b>	156
Besuch vom Teufel	156
Duftphänomen	157
Fluss des Lebens	159
Gott ist das wahre Licht	160
Du bist alles, was wir zum Leben brauchen	161
Schreiben hilft	161
Ich bin bereit	163
Lamm Gottes	164
Ich bin ein Stück Ton in deiner Hand	167
Seele	168
Gerade noch Leben, dann ist es vorbei	169
Gefühle	170
Gedanken loslassen	170
Einflüsterung, Leidensbereitschaft und Traum	174
Weiterentwicklung – wichtige Erkenntnis	175
Das Samenkorn muss sterben, damit es Frucht bringt	176
Deine Nähe lässt mich schweben	178
Von der Knospe zur Blüte	179
Gottes Bote	181
Gott und das Leben	183
Termin an der Theologischen Hochschule	184
Über das Schreiben	185
Gedanken über den eigenen Tod	186
Geliebter, wo bist du?	187
Seuse und Leidensmystik	189

Der goldene See	191
Öffne mich	192
Deine Größe möchte ich zeigen	193
Leben im Geist	193
Teresa von Avila	194
Du bist da	197
<b>2005</b>	198
„Morgen passiert etwas“	198
Gott hat sich verändert	200
Du bist mein Gott	202
Durchs Sterben zum Leben	203
Sich innerlich frei machen für Gott	205
Geliebt von dir	205
Mystiker werden falsch verstanden	206
Mit-teilen	207
Gott diktiert	208
Über Gott reden können	210
Aufstieg zum Licht	212
Sprechen über Gott	215
Durchdringe mich, Gott	216
Leben heißt auch leiden	217
Der Teufel ist wieder da	218
Leben aus Glauben	218
In der „Göttlichen Liebe“	218
Die Dunkle Nacht – ein Erklärungsversuch	220
Probleme	221
Tränen	228

<b>2006</b>	229
Das Schönste kostet kein Geld	229
Inspiriert	230
Das Juwel der Welt	232
Schlaflos	233
Schamanismus und Christentum – passt das?	234
Täuschungen vom Teufel und hilfreiche Warnung	237
So bist du, mein Gott	242
Gott ist es, der uns Freude gibt	245
Frohe Botschaft, aber verkniffene Gesichter	245
Jesaja	246
Gott sehen und sterben	246
Leer werden – sich leer machen	247
<b>2007</b>	249
Anstehende Veränderungen	249
<b>2009</b>	250
Viel zu tun	250
Dazwischen	253
Mystik	255
Blockiert durch die alten Sprachen	256
Husten, Studium und Begegnung mit dem Teufel	263
<b>2010</b>	266
Wieder einen Schritt weiter beim Studium	266
Das Wort	267
Jesus	268
Trinität	269

Ein weiterer Schritt geschafft – ein Wunder	269
<b>2012</b>	271
<b>Nachwort</b>	272