

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	9
Ein Jahr ist vergangen, ein neues beginnt	11
Valentinstag.....	14
Dankbarkeit	16
Gott ist unsere Sonne, unser Licht	19
Schon wieder so ein blöder Tag	22
Abgeben.....	25
Achtung Kirchenbesucher!.....	28
Wachstum.....	31
Eigene Grenzen	33
Sommer, Sonne, Seelenheil.....	36
Worte.....	39
Natur	41
Urlaubszeit	43
Sich mitteilen.....	48
Was etwas wert ist, das kostet auch etwas.....	50

Licht des Lebens	52
Verstehen.....	55
Erfüllung des Lebens.....	58
Der Herbst kommt.....	61
Deine Schönheit, die Schönheit Gottes an dir.	64
Teilen	67
Versöhnung bringt Frieden.....	69
Der richtige Weg.....	72
Streben nach dem inneren Glück	74
Mutter oder Vater sein	76
Zu viel.....	79
Ernte des Lebens	82
Danken	85
Dunkelheit.....	87
Gefühle	89
Weihnachten mit freiem Blick	92
Schnee.....	95
Sich selbst annehmen	97

Weihnachten.....	101
Vertrauen.....	104
Nachwort.....	106
Dank.....	107
Hinweise.....	108
Weiterführende Informationen.....	112