

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
Gedankenkarussell.....	9
Genauer hinschauen	12
Nicht verzweifeln.....	18
Anders als bisher.....	20
Gemeinsam.....	22
Materielle Hilfe.....	24
Es gibt mehr.....	26
Hinaus in die Natur	29
Aufmerksamkeit.....	31
Nicht immer ums Problem kreisen.....	38
Vergessenes entdecken - Neues probieren.....	40
Balsam für die Seele	43
Es gibt noch mehr.....	50
Gott.....	51
Jesus	53

Das Herz öffnen.....	57
Bittet und gebt die Sorgen ab.....	60
In Verbindung mit Gott.....	64
Kommt zu mir.....	66
Gottes Antworten erkennen.....	71
Wogen des Lebens.....	74
Gebet.....	79
Vertrauen.....	81
Dankbarkeit.....	84
Tod.....	91
Chancen.....	95
Hinweise.....	100
Weitere Informationen.....	107
Dank.....	108